

معرفی آثار و کتب منتشر شده «استاد محمد رضا یحیایی»

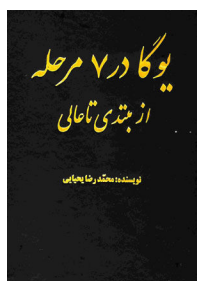
«به نام حضرت دوست»



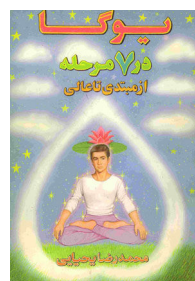
(۲)

نام کتاب : یوگا در هفت مرحله، از مبتدی تا عالی
مؤلف : استاد محمد رضا یحیایی (بنیانگذار یوگای جامع (اسلامی) در جهان؛ استاد اعظم - لباس طلایی)
ناشر : انتشارات ارمغان (ناشرین گذشته: انتشارات آوای دانش، انتشارات غزالی، و...)
چاپ اول : تابستان ۱۳۷۵ (شمارگان: ۱۰۰۰۰ جلد)
چاپ دوم : تابستان ۱۳۷۶ (شمارگان: ۱۰۰۰۰ جلد)
چاپ سوم : بهار ۱۳۷۹ ، شمارگان: ۱۰۰۰۰ جلد ، قیمت : ۱۴۰۰ تومان
تعداد صفحات: ۲۸۴ ، شابک : ۹-۴۸-۵۵۶۰-۹۶۴ ،
تذکر : این کتاب در سالهای مختلف با ناشرین مختلف به چاپ رسیده است.
کلیه حقوق این اثر برای مؤلف محفوظ است.

نشانی نشر ارمغان: تهران - خ انقلاب - خ ۱۲ فروردین - بعد از چهارراه نظری - پلاک ۳۳-
تلفن: ۶۶۴۸۰۲۱۶ - ۶۶۴۹۲۷۵۴



(چاپ ۱۳۷۹)



(چاپ ۱۳۷۵ و ۱۳۷۶)

- نویسنده کتاب چهارده کتاب در دست تألیف دارد که به ترتیب تقدیم به چهارده معصوم (ع) می نماید. باشد که مانند چهارده نورولایت که همگی نوری واحد می باشند، این کتابها هم نوری شوند همراستا بانور ولایت و جلوی پای روندگان راه ائمه اطهار(ع) را روشن نمایند.
- این کتاب دومین (۲) کتاب از سری اول چهارده تایی می باشد.
 - شروع کتاب: دوشنبه ۱۳۷۳/۹/۱۴ مصادف با ولادت امام محمدباقر (ع).
 - خاتمه کتاب: سه شنبه ۱۳۷۴/۸/۲۳ مصادف با ولادت حضرت فاطمه (س)، روز مادر.

مقدمه دکتر سید ابوتراب احمدپناه (عضو هیئت علمی، و استاد دانشگاه):

ورود فرهنگهای جدید همیشه با نقد و نظرهای متفاوتی روبرو بوده است. کتاب حاضر تلاشی است صادقانه، در جهت بررسی ویژگیهای «یوگا» از دیدگاهی تازه که میتواند آغاز حرکتی، در جهت شکوفایی دوستداران علوم روحی و جسمی و عاشقان ولایت ائمه اطهار (ع) و پیروان راستین آنان باشد. آقای «محمد رضا یحیایی» که خود انسانی پاکباخته ولایت ائمه اطهار(ع) می باشد در این اثر سعی نموده است که «یوگا» را که خود شریعتی الهی و برخاسته از سرزمین هند می باشد با بعضی از اعمال عبادی اسلام بیان نماید و معتقد بر این است که آنچه را که خود به کمال داریم از خود بگیریم و آنچه که از شریعت «یوگا» برداشت می کنیم نیکوتر است مطابق با ضوابط شرعی ما باشد!....

..... انشاء الله خواننده گرامی علاوه بر اینکه برداشت عارفانه از این اثر می نماید ما را در زیر شلاق انتقاد بی مورد خرد نکند....

..... این اثر اگر اغراق ننموده باشم ره گشایی است جهت رسیدن به روشنایی درون و آنچه که در این اثر به چشم می آید، مسلم است که در آن هم جنبه عبادی و دینی رعایت گردیده و هم ورزشهای روحی و جسمی «یوگا» بیان شده تا بتوانیم گوشه هایی از وجود تاریک خویش را روشن نمائیم، از خدا جوئیم توفیق عمل.

مختصری از مقدمه مؤلف کتاب:

کتابی را که در پیش رو دارید، تجربه چندین ساله اینجانب می باشد که با رنجهای زیادی به این علم دست یافتیم، ریشه یوگا در هند می باشد که حدوداً ۱۰٪ این علم را رسوم هند فرا گرفته و ۹۰٪ بقیه را علم یوگا دربر گرفته، و چونکه ما مسلمان هستیم و یک سری اعمال (۱۰٪) یوگا برایمان مقدور نیست که انجام دهیم، تصمیم گرفتیم که این آداب را حذف کنیم و بجای آن از روشهای پیامبر(ص) و امامان معصوم(ع) استفاده کنیم. پس متوجه شدید که

معرفت الهی را با علم یوگا در هم آمیختیم و این معجون را در این کتاب بطور ساده و روان، به گونه ای نوشتیم که همه کس متوجه شود. و باعث خوشحالی من است که توانستم اولین کتاب را در ایران به اینصورت بنویسم، تا به امروز هیچکس از پیدایش دین ناب محمدی (ص) (۱۴۱۶ سال پیش) قدم فرانهاده تا کتابی به اینصورت بنویسد، چونکه یا ۱۰۰٪ یوگا نوشته اند و یا ۱۰۰٪ مراسم و رسوم دین خود را که انجام می دادند. ولی من می خواهم با علم یوگا بعضی از مسائل دین خودمان (اسلام) را روشنتر نمایم و برای هر عملی که خداوند متعال و پیغمبر (ص) و امامان الهی (ع) به ما گفته اند که انجام بدهید، حداقل یک استدلال علمی (پزشکی، آناتومی، فیزیکی، شیمیایی، روانی، روحی، و...) بیاورم که بدلیل جهل و نادانی افراد آن زمان پیامبر (ص) و امامان معصوم (ع) ما نمی توانستند خیلی واضح به افراد توضیح دهند، اما حالا موقع آن رسیده که گفته بزرگان دینمان را بصورت علمی بیان کنیم؛ پس نباید طوطی وار به سخنانشان عمل کنیم.

منظور اصلی من از نوشتن این کتاب تبلیغ یوگا نیست، بلکه درک یوگا برای پیشرفت در اسلام می باشد. پس تعصب را کنار بگذاریم و با سلاح شناخت و معرفت و علم و آگاهی الهی به مسئله فرایض دینمان نگاه کنیم و منظور خداوند را از بابت گفتارها بصورت وحی و نیز کتاب، درک کنیم. ومن الله التوفیق. آذرماه ۱۳۷۳

فهرست مطالب کتاب :

- ۱- تاریخچه یوگا (تعریف یوگا، آموزش یوگا، تأثیر یوگا در زندگی، تاریخچه یوگا).
- ۲- فلسفه یوگا (پنج اصل اساسی در یوگا).
- ۳- راهنمایی در رابطه با مراحل هفت گانه کتاب
- ۴- **مرحله اول** = تغذیه بدن (خوراکیها)،
(نکات ضروری و مهم در تغذیه، پیشنهاداتی برای یک زندگی سالم توأم با خلاقیت، نکاتی درباره سازگاری و ناسازگاری غذاها).
- ۵- **مرحله دوم** = پاکیزگی بدن (جسم و روح)،
(شستشوی بدن (حمام، غسل، وضو، و...)، راهنمایی در رابطه با بهداشت بدن فیزیکی (جسم) و بدن لطیف (بدن اثیری و روح) ، تمرینات جهت دیدن بدن اثیری (هاله های نورانی بدن)، شناخت رنگهای بدن اثیری (هاله های نورانی بدن)، شناخت اشخاص توسط تنفرشان از رنگها).
- ۶- **مرحله سوم** = تمرکز (مدی تیشن) ،

(مدیتیشن چیست؟ ، چرا ما مدیتیشن را انجام می دهیم؟ ، انواع مدیتیشن، خاصیت مدیتیشن در شخصیت افراد، شروع تمرینات مدیتیشن، مراحل تمرینات مدیتیشن، بیداشدن چشم سوم، قدرت بدست آوردن تله پاتی، خواندن افکار دیگران (حس ششم)، قدرت پیشگویی و آینده نگری، چند توصیه از بزرگان)

۷- **مرحله چهارم = تنفس (پرانای)**

(پرانایاما (کنترل تنفس)، چاکراها، نادی ها، کندالینی، باندها، تمرینات تنفسی (مبتدی، هالی، حرفه ای)، قوی و غیرقابل نفوذ ساختن سپر نامرئی در مقابل امواج منفی)

۸- **مرحله پنجم = حرکات یوگا (آسانا)**

(خستگی جسمی، حرکات کششی یوگا، شروع تمرینات، آساناها یا حرکات و تمرینات بدنی صحیح جهت سلامتی بدن، هاتا یوگا، ۸۴ حرکت اصلی یوگا همراه با توضیح، فوائد و عکس)

۹- **مرحله ششم = روزه (اکادسی)**

(تعریف روزه، هدف از روزه گرفتن، انواع روزه ها، آداب بعد از روزه (شکستن روزه)، تقویت هاله های نورانی اطراف بدن)

۱۰- **مرحله هفتم = پاکیزگی کامل (عشق به خدا)**

(عشق به خدا (باکتی یوگا)، سخنان ائمه اطهار (ع) و قرآن مجید در رابطه با خودشناسی، خواب یوگی (خواب عارفانه)، خواب عارفانه برای الهامات روحی، خروج روح از بدن توسط خواب عارفانه، توصیه هایی برای پرواز روح (طی الارض)، خواب عارفانه برای خودهیپنوتیزم، سخنان ائمه اطهار (ع) و قرآن کریم در رابطه با خودشناسی).

۱۱- **جمع بندی مطالب مربوط به مراحل هفت گانه**

۱۲- **فرهنگ لغات یوگا (دیکشنری یوگا).**

تعریف یوگا:

یوگا یعنی اتصال و جمع شدن. واژه یوگا از فعل «یوج» مشتق شده که بمعنی پیوستن و مهار کردن است، یعنی مهار نفس سرکش و پیوستن به حقیقت مطلق.

توضیح:

یوگا درک بسیار عمیقی از ذات بشری، آگاهی، هماهنگی و شناخت بدن، روح و هدف و مقصد زندگی بشر را به شما نشان می دهد. برای اینکه انسان به تکامل برسد، حتماً باید این عوامل (بدن، فکر، شعور، روح) در حالت توازن قرار بگیرند، تکنیکهای یوگا این اتصال بین بدن فیزیکی و بدن روحانی را برقرار می کند و بهترین راه حل برای رسیدن

به تمرکز و آرامش فکر و درک بهتر حقیقت از طریق خودشناسی می باشد. کسیکه می خواهد قدم در طریقت یوگا بگذارد نیازی ندارد تا به دین، مکتب و یا فرقه خاصی تعلق خاطر داشته باشد و یا مجبور باشد که از آن دست بکشد.

طریقت یوگا، پاکسازی نفس برای رسیدن به حقیقت مطلق است.

یوگا دعوتی است به تقوا و راستی، پس نتیجه می گیریم که شما می توانید علاوه بر دینداری خود از ورزش فکری و جسمی یوگا هم استفاده صحیح ببرید. زیرا در یوگا هم جسم پرورش پیدا می کند و هم روح، به همین خاطر هم ورزش فکری و هم ورزش جسمی می باشد. «البته باید بگویم که یوگا ورزش نیست ولی برای راحتی درک مسئله از این عنوان استفاده گردیده است».

یوگا به دو قسمت تقسیم می شود:

۱- یوگای جسمی: شامل یکسری حرکات نرمشی، تنفسی و ... می باشد.

۲- یوگای روحی: شامل تمرکز، مانترا و ... می باشد.

هر کدام به تنهایی به چند دسته تقسیم می شود، و منظور هر یک رسانیدن شما به درجه بالای یوگا می باشد.

گزیده ای از مطالب کتاب:

گامی به سوی تکامل

برای اینکه انسان به تکامل برسد، حتما باید این عوامل (بدن، فکر، شعور و روح) در حالت توازن قرار بگیرند، بهترین راه حل برای رسیدن به تمرکز و آرامش فکر و درک بهتر حقیقت از طریق خودشناسی می باشد. خودشناسی = رسیدن به خودشناسی از طریق تکرار یا ارتعاش اصوات روحانی و نامهای خداوند است. هر موجود زنده از سه قسمت تشکیل شده است:

الف) بدن فیزیکی (همان شکل ظاهری، جسم) [قالب عنصری]

ب) بدن اثیری (روان، کالبد اثیری، قالب اثیری، کالبد ذهنی، هاله های نورانی اطراف بدن)

[که از یک عنصر بسیار لطیف تر از ماده تشکیل شده است فقط اشخاص «پرتو بین» میتوانند آنرا درک نمایند یعنی فقط کسانی چشم برزخی دارند میتوانند ببینند، مانند: عرفا، اولیاءالله، فرشتگان، جن، شیطان و...؛ نیروی حیات که آنرا پرانا می نامیم از نیروی طبیعت از طریق خوردن غذا اخذ و بوسیله قالب اثیری به شکل پرانا به بدن فیزیکی داده می شود].

ج) بدن روحی (کالبد روحانی، روح، روحی که خدا در انسان دمید)

این بدن روحی است (که قابل رؤیت نیست) می تواند به همه جا برود و بدون زمان باز دوباره به جسم برگردد. مثل حالت خواب برای بدن روحی (زمان، مکان، فاصله) مطرح نیست بلکه در آن واحد همه جا هست و همه چیز را می بیند. مثل امواج رادیویی. افرادی که با ریاضت و علم و معرفت الهی به قدرتهای ماوراءالطبیعه دست پیدا کرده اند خیلی راحت می توانند روح خودشان را به هر جایی که بخواهند بفرستند. (پرواز روح)

برای اینکه روح بتواند بدن فیزیکی، اعمالی را فرمان بدهد، لازم است یک رابطی اینکار را انجام دهد و این رابط بدن اثری است. بدن اثری هم جزء روح است و هم جسم، ولی نه این است و نه آن. این بدن اثری را بصورت هاله های نورانی می بینید..

چند نکته جهت تقویت هاله های نورانی:

۱- کنترل تنفس: در سه مرحله (۱) دم (۲) نگهداری نفس (حبس نفس، توقف) (۳) بازدم.

قوایی است که در ماوراء تنفس قرار دارد و یکنوع انرژی کیهانی است که در تمام جهان هستی وجود دارد به این وسیله بدن شما سرشار اکسیژن می شود.

۲- تمرکز روی حقیقت مطلق: پیوستن به احدیت، در نتیجه ی تفکر دائم و ذکر دائم به پروردگار. ۴ مرحله:

(۱) پس زدن افکار، کنترل حواس (۲) تمرکز افکار (۳) تفکر و تعمق (۴) خودشناسی.

۳- فکر مثبت و تمرکز صحیح: این کار شما را برای ترک افکار باطل و مضر یاری می دهد و به شما ثبات فکر

داده که در نهایت به افکار مافوق الطبیعه آگاهی الهی خواهید رسید. هر چیزی که در فکرتان باشد همان را خواهی دید.

- جهل و نابودی و تاریکی را با علم و دانش و معرفت و تقوی از خودتان دور کنید بجایش دانایی، هستی و روشنایی به شما روی آورده و دنیای جدیدی جلوی پایتان قرار می گیرد از دنیای مادی و تاریکی به دنیای معنویات و روشنائی می رسید.

- دروغ نگوئید، تهمت ننزید، غیبت نکنید (حتی در فکرتان)، خوش رفتار باشید نسبت به دیگران، مهربان باشید، رفتار و کردار و گفتارتان مثبت باشد، در حق دیگران خوبی کنید، غرور و خودپسندی و خود بزرگی بینی را از خودتان دور کنید، صلۀ رحم را بجا آورید، همه را دوست بدارید، تربیت و تهذیب نفس، یادگیری علم و دانش، داشتن معرفت الهی، انجام دادن اعمال شکرانه نسبت به خالق هستی و کلید اعمال مثبتی که خداوند متعال به انبیاء برای راهنمایی ما وحی کرده و در دسترس ما می باشد. همه و همه برای پاکیزگی بدن اثری لازم و ضروری است.

- وقتی که احساس ترس، دلهره، وحشت و بیهودگی می کنید، یا اینکه افکار منفی به شما روی می آورند، شما می توانید این نیروها را با دعا و نیایش به درگاه خداوند متعال به امواج مثبت تبدیل کنید.

- تمامی این اعمال نه تنها باعث لطیف نگه داشتن بدن اثری می شود. بلکه هاله های نورانی اطراف بدن بیشتر و پرنورتر و جذاب تر و چهره را نورانی تر و مقام الهی انسان را ارتقاء می دهد. /

همه ی ما بدون استثناء زیر امواج (صحبت‌های) مثبت و منفی اطراف خود بمباران می شویم که اغلب این امواج بوسیله سپر نامرئی و طبیعی بدن خودمان دفع می شود (هاله های نورانی) اگر این سپر ضعیف بشود، هر موج منفی دیگر می تواند به بدن اثر بکند و حتی ممکن است بیمار کند. اگر بتوانیم قدرت دفاعی را قوی کنیم خودمان در مقابل هر گونه امواج منفی محافظت نموده ایم. برای تقویت هاله های نورانی اطراف بدن (بدن اثری) شما باید همزمان از چند روش استفاده کنید:

- ۱- جسم تان را پاکیزه نگه دارید (بهداشت بدن: غسل ، وضو ، حمام ، مسواک زدن ، ...)
- ۲- هر روز به مدت ۲۰ دقیقه ورزش کنید تا سم بدن تان دفع گردد.
- ۳- هر روز ۲ مرتبه با محلول آب نمک استنشاق کنید.
- ۴- هر روز ۴ نوبت تمرینات تنفسی (پرانا) را انجام دهید و هر نوبت ۲۰ مرتبه این کار را تکرار کنید.
- ۵- هر شب به مدت ۱۴ دقیقه تمرکز کنید. (مثلاً با شعله شمع)
- ۶- اگر بتوانید همیشه با وضو باشید بهترین عمل را انجام داده اید. زیرا وضو خود حصاری است از پاکی.
- ۷- قبل و بعد از غذا خوردن مسواک بزنید.
- ۸- غذا را به اندازه خود مصرف کنید.
- ۹- تا آنجائی که می توانید از غذاهای طبیعی ، سالم و تازه استفاده کنید. (مخصوصاً میوه جات ، سبزیجات و حبوبات)
- ۱۰- اگر احساس کردید که بدن شما کسل ، تبیل ، بیمار و سنگین شده ، سعی کنید روزه بگیرید تا معالجه شوید.
- ۱۱- راز و نیاز ، ستایش ، سپاس و شکر گذاری خداوند متعال را به جا آورید. به نحوی که دین شما اجازه می دهد.
- ۱۲- در حق مردم نیکی کنید.
- ۱۳- در تمام کارها، مخصوصاً مشکلات و گرفتاری ها صبر و استقامت داشته باشید .
- ۱۴- جلوی خشم را بگیرید. نسبت به دیگران حسرت و بُخل نورزید.
- ۱۵- جلوی غرور و خودپسندی خود را بگیرید.
- ۱۶- تواضع و فروتنی ، قدرت انسان را می افزاید.
- ۱۷- شناخت ، معرفت و علم ، قدرت انسان را می افزاید.
- ۱۸- عمل کردن به دانسته های خوب و مفید {خاصه سخنان چهارده معصوم (ع) ، دستورالعملهای ائمه اطهار (ع) } باعث افزایش قدرت شما می گردد.
- ۱۹- در یاد دادن معلومات به دیگران خسیس نباشید (زکوه علم، آموختن به دیگران می باشد) البته به افرادی که واقعا صلاحیت یاد گیری را دارند.
- ۲۰- از گفتن دروغ ، تهمت ، غیبت ، فحش و ناسزا پرهیز کنید، زیرا قلبتان را تیره می کند.
- ۲۱- هر شب قبل از خواب ، کارهای روزانه خود را در نظر بگیرید و به صورت فیلم ویدئویی یک بار خیلی سریع مرور کنید و به خود نمره ۱ مثبت و منفی دهید.

۲۲- شما باید مثبت اندیش باشید، به این صورت که در ذهن خود فقط و فقط افکار مثبت خیرخواهی، نیکی کردن به دیگران و غیره باشد و به هیچ وجه ذهن خود را با افکار منفی پر نکنید. چون که افکار به خودتان بازتاب می‌کند و آثار و خیمی به همراه دارد.

• اگر شما گفتار نیک، کردار نیک، پندار نیک داشته باشید و در تمام مراحل زندگی مثبت اندیشی کنید، به مراحل والائی خواهید رسید که یکی از آنها نورانی تر شده هاله های نورانی اطراف بدنتان می‌باشد، پس مثبت اندیش، مثبت گفتار و مثبت کردار باشید./

هر که مرا در نهانی (در دل یا خلوت و تنهایی) یاد کند، من او را آشکارا و و علنی (در میان جمع فرشتگان) یاد کنم.

مدی تیشن Meditation

یعنی تعمق در ماوراء اندیشه، تمرکز متعالی، رسیدن به آرامش درونی، تمرکزی که باعث پیشرفت کارها شود، خلاء فکری (رهایی، ریلاکس) و..

همه ما چه بخواهیم و چه نخواهیم، آگاهانه و یا ناآگاهانه مدی تیشن را انجام داده ایم. برای مثال لئونارد داوینچی به آتش درون بخاری دیواری، ساعتها خیره می‌شد تا تبدیل به خاکستر خاموش می‌شد و بالاخره به نتیجه آن می‌رسید، یعنی تمرکز متعالی و به همین جهت بهترین طراح، نقاش و مجسمه ساز بود. شخصیت‌های مهم تاریخی جهان مثل: ادیسون، بتهون، سعدی، حافظ، عطار، و... همگی این شخصیتها به نوعی تمرکز و مدی تیشن شدیدی روی افکارشان داشتند که بعد از مدتی تبدیل به اعمالی شد که اسمشان در تاریخ برای همیشه مانده می‌ماند.

بعد از مدی تیشن، دنیا پر از نور می‌شود، همه چیز و همه کس را دوست دارید. شخص می‌تواند در تمام مدت شبانه روز در تمام حالت‌های ممکن مثل کار کردن، راه رفتن، صحبت کردن و.. بدون توقف، از موضوع مدی تیشن خود دور نمی‌شود و لحظه ای خداوند را فراموش نمی‌کند و شخص به بالاترین قدرتهای روحی می‌رسد در این حالت حصار قوی و روحانی یعنی هاله های نورانی اطراف شما را فرا می‌گیرد که حتی بوسیله قوی ترین بمبها و ارتشها هم نمی‌توان در آن نفوذ کرد.

«معنی و مفهوم حقیقی مدی تیشن، پناه گرفتن در نام و شخصیت متعال خداوند است.»

وقتی که نمازتان را خواندید، به حالت سجده بروید و مهر را در قسمت بالای بینی وسط دو ابرو و پیشانی قرار دهید (در قسمت چشم سوم) و بعد تمرکزتان را به چشم سومتان معطوف کنید. برای تمرکز بیشتر می‌توانید در حالت سجده از ذکر استفاده کنید در هر تمرکز در حالت سجده ۱۰۰ بار ذکرتان را تکرار کنید.

بهترین تمرکز فکر را می‌توانید در حالت نماز خواندن بدست آورید، زیرا حالت روحانی و جایگاه مقدس نماز، انرژیهای کیهانی را بهتر و بیشتر بطرف ما هدایت می‌کند. در موقع نماز خواندن اگر آهسته، عمیق و آرام تنفس کنید و با حالت ریلاکس کامل نماز بخوانید و در خلاء کامل فکری بسر می‌برید و همچنین تمرکز روز نمازتان داشته باشید، بهترین نوع نماز خواندن می‌باشد. در این حالت شما مستقیماً به عالم روشنائی متصل می‌شوید. (جداشدن روح از بدن و متصل شدن به اصل خود = پرواز روح ملکوتی).

بهترین زمان تمرکز را می توانید در صبح زود حدود ساعت ۴ انجام دهید (۳ صبح الی ۷ صبح). در این ساعت روز بخاطر سکوت، فکر روشن و آرامی پیدا می کنید و یک جریان نافذ روحانی از جاهای مختلف به شما می رسند و دلیل آن هم فقط بخاطر تمرکز همه خردمندان، حکیمان، یوگی ها و عرفا که در این ساعت روی ذکرهای مقدس خداوند انجام می دهند، این تمرکز بصورت امواج و ارتعاشات روحانی به تمام دنیا فرستاده و پخش می شوند و شما هم می توانید از ارتعاشات روحانی آنها سود ببرید. اگر تمرینات (دعا - ذکر - تمرکز) خود را در این ساعت شروع کنید، دیگر احتیاج به کوشش زیادی برای تمرکز فکر ندارید. سکوت آن ساعت و ارتعاشات روحانی عابدین شما را خود به خود به حالت مدی تیشن عمیق می برد. وقتی که به تمرکز ذکر خداوند و یاد خداوند نائل می شویم شادمانی می کنیم. در واقع ما در وجود خدا فنا می شویم (عشق به خدا). حالا می بینیم و می شنویم و حس می کنیم (رسیدن به معبود - تکامل حقیقی) ./.

- تمام این تألیفات ابتکاری بوده و در آنها ترزهای جدید مؤلف آمده است. البته کتب جدیدتری هم در دست بررسی و تحقیق ایشان می باشد که تعدادشان بیش از این کتب نامبرده هستند.
- کتابها و آثار استاد یحیایی هر کدام چکیده و عصاره علم ۵۰۰۰ ساله می باشند، یعنی تلفیق علم سنتی و جدید می باشند، انگار با مطالعه کتابی در یک موضوع علمهای کامل آن زمینه را بدست آورده اید.

شما در آستانه ورود به جهانی شگفت انگیز و ناشناخته هستید، یعنی سفر به درون. با خواندن این کتاب سفری به درون خود کنید، سفری که پُر از ناشناخته ها در جهانی شگفت انگیز می باشد، یعنی سفر به ماوراء.

کتابفروشی شماره ۱ (انتشارات ارمغان): تهران - خ انقلاب - خ ۱۲ فروردین - چهارراه نظری - پلاک ۳۳، تلفن: ۶۶۴۸۰۲۱۶ - ۶۶۴۹۲۷۵۴

کتابفروشی شماره ۲ (انتشارات مهر، «آوای دانش»): تهران - م امام حسین - ابتدای خیابان ۱۷ شهریور - نرسیده به چهارراه صفا، پلاک ۱۲۳، تلفن: ۷۷۶۰۴۵۷۱ **از خدا جوئیم توفیق عمل.**

اللَّهُمَّ عَجِّلْ لَوْلِيكَ الْحُجَّةَ ابْنِ الْحَسَنِ. يَا قَائِمَ الْمَهْدِيِّ (عج). تقدیم به محضر مولا حضرت مهدی (عج).
سلام بر بنده و رسول خدا، حضرت محمد (ص) سلام بر بنده و ولی خدا، حضرت علی (ع)
سلام بر بنده و حجت خدا، حضرت مهدی (عج).

Jadeye_tariki@yahoo.com

(انتخاب مطالب و عکسها : امیر)

<http://nilofare-abi.persianblog.com>

<http://p-mr-yahyaie.mihanblog.com>